

Organizzati da InformaGiovani, Biblioteca, Centro Sociale e i Servizi Sociali di Pandino.

APERITIVI FORMATIVI

appuntamenti gratuiti rivolti a coloro che vogliono prendersi cura di se stessi e degli altri.

CURARE SE STESSI

STUCCO O STRUCCO? Lunedì 8 Maggio dalle ore 18.30

Fatevi consigliare da un'estetista esperta su come prendervi cura del vostro corpo.

A TUTTA FRUTTA Domenica 14 Maggio dalle ore 18.30

Due barman mostreranno come preparare e somministrare alcuni cocktail analcolici.

A TUTTO GUSTO Lunedì 22 Maggio dalle ore 18.30

Un alimentarista vi svelerà i trucchi per recuperare o rimanere in forma senza rinunciare al "gusto"

CASA-PALESTRA Sabato 3 Giugno dalle ore 18.30

Un'allenatrice sportiva indicherà ai partecipanti come poter ritrovare la forma utilizzando la propria casa come palestra e gli spazi all'aperto (ricordatevi di portare tuta e scarpe da ginnastica!).

PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE Lunedì 29 Maggio dalle ore 18.30

L'incontro ha lo scopo di far conoscere e promuovere il Servizio Civile Nazionale, una possibilità per aiutare gli altri, crescere e formarsi e fare un'esperienza lavorativa

LE ASSOCIAZIONI SI PRESENTANO Lunedì 12 Giugno dalle ore 18.30

Le Associazioni locali che si occupano di fornire aiuto agli altri, verranno invitate a presentarsi alla cittadinanza.

Durante ciascun incontro che si terrà presso il Centro Sociale di Pandino verrà offerto un aperitivo analcolico che i partecipanti potranno consumare scambiando quattro chiacchiere allegramente insieme! Puoi iscriverti ed ottenere ulteriori informazioni dal 10 Aprile fino a tre giorni prima di ogni singolo appuntamento, recandoti direttamente presso il Servizio Informagiovani, la Biblioteca Comunale il Centro Sociale o telefonando al tel. 0373 973313 (biblioteca). Affrettati perché il numero massimo di partecipanti ammessi a ciascun incontro è limitato! Puoi iscriverti anche ad un solo incontro